

庚子年二月十八日 加拿大鼎信堂壇訓 2020.03.11

自是心緒未能平 濟世扶危助困境
東方有恨甫未定 西南抱恙幾時停
還我本來自然相 修心待自早覺醒
勤修靜習先天炁 呼吸緩淨心無驚
常溫丹爐心火暖 華蓋水火調制清
再降旁驚止相火 窮我道人素常寧
緩升慢降養心脾 肺家驟覺倍溫馨
清升濁降兩相和 常抱善懷致太平
清濁之間常能辨 習靜防禦更覺應

（鼎珍持鸞）